予　定　献　立　表

【　常食　】の メニュー

26年7月27日 ～ 26年8月2日

※Ｂ食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		7/27（月）	7/28（火）	7/29（水）	7/30（木）	7/31（金）	8/1（土）	8/2（日）
朝	A（基本）献立	米飯２２０ 味噌汁 五彩豆腐ハンバーグ オクラのごま和え 鰹ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 いわしうめ煮 切干大根煮 海苔佃煮 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり五目 小松菜のお浸し 鯛味噌 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ミートボール チンゲン菜のソテー 卵ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり角天 春菊とゆばの煮浸し いりこみそ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 和風スクランブル ブロッコリーのごま和え 鮭ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 いわしかつお煮 ほうれん草のお浸し 梅びしお 牛乳
	B（特別）献立 110円追加							
昼		米飯２２０ 鯖のやくみのせ(冷) 里芋の田楽 インゲンのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	米飯２２０ 鶏の照り焼き 金平ごぼう 卵の花和え	米飯２２０ カレイの煮付け がんもの煮物 ほうれん草のごま和え	米飯２２０ 八宝菜 ブロッコリーの胡麻和え 杏仁豆腐	米飯２２０ 赤魚の野菜あんかけ 冷奴 白菜のゆかり和え	米飯２２０ カレー ツナサラダ コーヒーゼリー	米飯２２０ ヒレカツ かぶの煮物 海藻酢物
夕	A（基本）献立	米飯２２０ ミートローフ もやしの煮浸し 青梗菜のなめたけ和え	米飯２２０ 肉豆腐 なすの揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え	米飯２２０ 鶏の味噌漬け焼き インゲンのツナソテー 春雨の酢の物 果物	米飯２２０ 白身魚の焼き南蛮漬け 冬瓜のそぼろあん もやしの和え物	米飯２２０ 鶏のトマトソースがけ キャベツのソテー マカロニサラダ	米飯２２０ アジの朝鮮焼 南瓜煮付け 焼きなす	米飯２２０ ブリの照焼き 大豆の煮物 オクラのごま和え
	B（特別）献立 110円追加	米飯２２０ あじの蒲焼き もやしの煮浸し 青梗菜のなめたけ和え	米飯２２０ フライ盛り合わせ（アジとエビ） なすの揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え	米飯２２０ 白身魚のﾀﾙﾀﾙ焼き インゲンのツナソテー 春雨の酢の物 果物	米飯２２０ ゆず胡椒ささみフライ 冬瓜のそぼろあん もやしの和え物	米飯２２０ エビのチリソース キャベツのソテー マカロニサラダ	米飯２２０ 鶏の照り焼き 南瓜煮付け 焼きなす	米飯２２０ 豚肉の醤油もろみ焼き 大豆の煮物 オクラのごま和え

予　定　献　立　表

【　常食　】の メニュー

26年8月3日　～　26年8月9日

※Ｂ食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		8/3（月）	8/4（火）	8/5（水）	8/6（木）	8/7（金）	8/8（土）	8/9（日）
朝	A（基本）献立	米飯２２０ 味噌汁 野菜入りとりつくね インゲンのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え 鰹ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ウインナー ﾁﾝｹﾞﾝ菜と油揚げの煮 海苔佃煮 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり角天 ほうれん草ベーコンソテー 鯛味噌 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 海老ボール 小松菜のお浸し 卵ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり五目 インゲンの和え物 いりこみそ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 チキンボール 春菊とゆばの煮浸し 鮭ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 厚焼き卵 菜花の和え物 梅びしお 牛乳
	B（特別）献立 110円追加							
昼		米飯２２０ 赤魚の揚げおろしポン酢 里芋の煮物 菜花のマヨ和え	米飯２２０ 鮭の塩焼き キノコの炒め物 ブロッコリードレッシング和	米飯２２０ 麻婆豆腐 じゃが芋の煮物 オクラの節和え	米飯２２０ カレイのムニエル ふきの炒め煮 きゅうりの酢の物	米飯２２０ 豚肉生姜焼き 高野豆腐の煮物 白菜の和え物	米飯２２０ ブリの照焼き 千切り大根の炒め煮 ブロッコリーの胡麻和え	米飯２２０ 牛丼 キャベツのソテー いんげんのﾋﾟｰﾅﾂ和え
夕	A（基本）献立	米飯２２０ ふくさ卵 ビーフン 白菜の節和え	米飯２２０ 豚肉と厚揚げの中華炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰの野菜あん キャベツのさっぱり和え	米飯２２０ サバのカレー焼き 金平ごぼう 三色生酢	米飯２２０ 鶏肉の青じそ焼き 金時豆 カリフラワーサラダ	米飯２２０ 卵の台湾風 ジャーマンポテト 菜花のマヨ和え	米飯２２０ 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞの茸あんか なすの揚げ浸し ほうれん草のさつま和え	米飯２２０ 赤魚の柚庵焼き 卵豆腐 春雨のドレッシング和え
	B（特別）献立 110円追加	米飯２２０ 鶏肉じゃが ビーフン 白菜の節和え	米飯２２０ 白身魚のﾌﾘｯﾀｰ(ｵｰﾛﾗｿｰｽ) ｶﾘﾌﾗﾜｰの野菜あん キャベツのさっぱり和え	米飯２２０ 鶏唐揚 金平ごぼう 三色生酢	米飯２２０ 五目豆腐 金時豆 カリフラワーサラダ	米飯２２０ 鯖照り焼き ジャーマンポテト 菜花のマヨ和え	米飯２２０ エビシチュー なすの揚げ浸し ほうれん草のさつま和え	米飯２２０ 鶏肉の柚胡椒焼き 卵豆腐 春雨のドレッシング和え

予　定　献　立　表

【　常食　】の メニュー

26年8月10日 ～ 26年8月16日

※Ｂ食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		8/10（月）	8/11（火）	8/12（水）	8/13（木）	8/14（金）	8/15（土）	8/16（日）
朝	A（基本）献立	米飯２２０ 味噌汁 五彩豆腐ハンバーグ オクラのごま和え 鰹ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 いわしうめ煮 切干大根煮 海苔佃煮 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり五目 小松菜のお浸し 鯛味噌 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ミートボール チンゲン菜のソテー 卵ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり角天 春菊とゆばの煮浸し いりこみそ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 和風スクランブル ブロッコリーのごま和え 鮭ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 いわしかつお煮 ほうれん草のお浸し 梅びしお 牛乳
	B（特別）献立 110円追加							
昼		米飯２２０ 焼き魚(鯖) 里芋の田楽 もずくのさっぱり和え	米飯２２０ チキングリル 茄子の煮物 菜花の和え物	米飯２２０ 赤魚の味噌焼き 南瓜煮付け オクラポン酢和え	米飯２２０ チキンカツ さつま芋のレモン煮 卵の花和え	米飯２２０ サバの七味焼き 千切り大根の炒め煮 きゅうりの酢の物	米飯２２０ 挽肉と豆のカレー 野菜サラダ ピーチゼリー	米飯２２０ 赤魚の生姜煮 高野豆腐の煮物 大根サラダ
夕	A（基本）献立	米飯２２０ 卵のあんかけ 炊き合わせ(えびしんじょう) 青梗菜のなめたけ和え 果物	米飯２２０ 揚げ出し豆腐 ポテトサラダ もやしの和え物	米飯２２０ スペイン風オムレツ 冬瓜の煮物 ブロッコリードレッシング和	米飯２２０ アジのけんちん焼き 小松菜の煮浸し 焼きなす生姜醤油かけ	米飯２２０ 豚肉の塩炒め 里芋の煮物 白菜のゆかり和え	米飯２２０ 豆腐の中華あんかけ インゲンのツナソテー キャベツのさっぱり和え	米飯２２０ 卵のお好み焼き風 南瓜煮付け カリフラワーの甘酢和え
	B（特別）献立 110円追加	米飯２２０ スタミナ豆腐 炊き合わせ(えびしんじょう) 青梗菜のなめたけ和え 果物	米飯２２０ トンテキ ポテトサラダ もやしの和え物	米飯２２０ ハンバーグ 冬瓜の煮物 ブロッコリードレッシング和	米飯２２０ エビと卵の中華炒め 小松菜の煮浸し 焼きなす生姜醤油かけ	米飯２２０ 鱈のチーズ焼き 里芋の煮物 白菜のゆかり和え	米飯２２０ ﾛｰｽﾄﾁｷﾝﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞ インゲンのツナソテー キャベツのさっぱり和え	米飯２２０ チンジャオロース 南瓜煮付け カリフラワーの甘酢和え

予　定　献　立　表

【　常食　】の メニュー

26年8月17日 ～ 26年8月23日

※Ｂ食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		8/17（月）	8/18（火）	8/19（水）	8/20（木）	8/21（金）	8/22（土）	8/23（日）
朝	A（基本）献立	米飯２２０ 味噌汁 野菜入りとりつくね インゲンのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え 鰹ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ウインナー ﾁﾝｹﾞﾝ菜と油揚げの煮 海苔佃煮 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり角天 ほうれん草ベーコンソテー 鯛味噌 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 海老ボール 小松菜のお浸し 卵ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり五目 インゲンの和え物 いりこみそ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 チキンボール 春菊とゆばの煮浸し 鮭ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 厚焼き卵 菜花の和え物 梅びしお 牛乳
	B（特別）献立 110円追加							
昼		米飯２２０ 回鍋肉 じゃが芋の煮物 オクラの節和え	米飯２２０ 鯖の煮付け 冷奴 もやしのバンバンジー	米飯２２０ 豚キムチ 里芋の煮物 ブロッコリーのツナ和え	米飯２２０ 鮭の塩焼き がんもの煮物 春雨サラダ	米飯２２０ 二色丼 千切り大根の炒め煮 青梗菜の和え物	米飯２２０ 白身魚お好み揚げ さつま芋のレモン煮 カリフラワーのゆかり和え	米飯２２０ タンドリーチキン キャベツのソテー サラダ
夕	A（基本）献立	米飯２２０ 鮭のムニエル ビーフン 菜花のゴマ和え 果物	米飯２２０ 鶏の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き キノコの炒め物 卸しとろろ	米飯２２０ ミートインオムレツ 茄子の煮物 卸し和え 果物	米飯２２０ 鶏肉の青じそ焼き マカロニソテー 白菜の節和え	米飯２２０ 豚肉の焼肉ソース炒め 南瓜煮付け オクラのごま和え	米飯２２０ 三宝菜 冬瓜の煮物 焼きなす生姜ポン酢	米飯２２０ 赤魚の柚庵焼き 金時豆 ほうれん草の白和え
	B（特別）献立 110円追加	米飯２２０ 揚げ出し豆腐 ビーフン 菜花のゴマ和え 果物	米飯２２０ シイラのムニエル キノコの炒め物 卸しとろろ	米飯２２０ 鶏チリ 茄子の煮物 卸し和え 果物	米飯２２０ カレイのﾗﾋﾞｺｯﾄｿｰｽ マカロニソテー 白菜の節和え	米飯２２０ 鯖の竜田揚 南瓜煮付け オクラのごま和え	米飯２２０ エビと厚揚げの中華炒め 冬瓜の煮物 焼きなす生姜ポン酢	米飯２２０ 牛肉と茸炒めおろしポン酢 金時豆 ほうれん草の白和え

予　定　献　立　表

【　常食　】の メニュー

26年8月24日 ～ 26年8月30日

※Ｂ食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		8/24（月）	8/25（火）	8/26（水）	8/27（木）	8/28（金）	8/29（土）	8/30（日）
朝	A（基本）献立	米飯２２０ 味噌汁 五彩豆腐ハンバーグ オクラのごま和え 鰹ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 いわしうめ煮 切干大根煮 海苔佃煮 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり五目 小松菜のお浸し 鯛味噌 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ミートボール チンゲン菜のソテー 卵ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 ふんわり角天 春菊とゆばの煮浸し いりこみそ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 和風スクランブル ブロッコリーのごま和え 鮭ふりかけ 牛乳	米飯２２０ 味噌汁 いわしかつお煮 ほうれん草のお浸し 梅びしお 牛乳
	B（特別）献立 110円追加							
昼		米飯２２０ 鯖のやくみのせ(冷) 里芋の田楽 インゲンのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	米飯２２０ 鶏の照り焼き 金平ごぼう 卵の花和え	米飯２２０ カレイの煮付け がんもの煮物 ほうれん草のごま和え	米飯２２０ 八宝菜 ブロッコリーの胡麻和え 杏仁豆腐	米飯２２０ 赤魚の野菜あんかけ 冷奴 白菜のゆかり和え	米飯２２０ カレー ツナサラダ コーヒーゼリー	米飯２２０ ヒレカツ かぶの煮物 海藻酢物
夕	A（基本）献立	米飯２２０ ミートローフ もやしの煮浸し 青梗菜のなめたけ和え	米飯２２０ 肉豆腐 なすの揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え	米飯２２０ 鶏の味噌漬け焼き インゲンのツナソテー 春雨の酢の物 果物	米飯２２０ 白身魚の焼き南蛮漬け 冬瓜のそぼろあん もやしの和え物	米飯２２０ 鶏のトマトソースがけ キャベツのソテー マカロニサラダ	米飯２２０ アジの朝鮮焼 南瓜煮付け 焼きなす	米飯２２０ ブリの照焼き 大豆の煮物 オクラのごま和え
	B（特別）献立 110円追加	米飯２２０ あじの蒲焼き もやしの煮浸し 青梗菜のなめたけ和え	米飯２２０ フライ盛り合わせ（アジとエビ） なすの揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え	米飯２２０ 白身魚のﾀﾙﾀﾙ焼き インゲンのツナソテー 春雨の酢の物 果物	米飯２２０ ゆず胡椒ささみフライ 冬瓜のそぼろあん もやしの和え物	米飯２２０ エビのチリソース キャベツのソテー マカロニサラダ	米飯２２０ 鶏の照り焼き 南瓜煮付け 焼きなす	米飯２２０ 豚肉の醤油もろみ焼き 大豆の煮物 オクラのごま和え