

乳房切除術（ティッシュエキスパンダー挿入）＋センチネルリンパ節生検 治療計画表




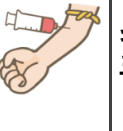


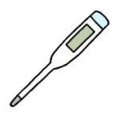






患者氏名 _____ 殿

医師 _____
看護師 _____

薬剤師 _____
管理栄養士 _____

理学療法士 _____
作業療法士 _____

パス開始日 _____

| 日付 | 外来 | 前日 | 手術日 | | 術後1日目 | 術後2～7日目 | 術後8～12日目 | 術後13日目 | 術後14日目 |
|------|---|---|--|---|--|---|--|---|--|
| | / | / | 手術前 | 手術後 | / | / ~ / | / ~ / | / | / |
| 達成目標 | 術式を理解し、術後の流れや合併症の対応方法を確認できる | 手術を受けられるように体調を整える 手術後のリハビリを理解する | リラックスして安全に手術が受けられる | 痛みが緩和され安楽に過ごすことができる | 尿管を抜いて歩行ができる | 痛みがなく安楽に過ごすことができる | | チューブが抜去でき退院ができる | |
| 点滴 | | 午前中にセンチネルリンパ節生検の準備のための注射があります 午後、撮影に行きます (時間は当日の状況で前後します) | | 手術中から点滴をします  | | 術後2日目に点滴を抜きます | | | |
| 内服 | 普段の薬を確認します  | 手術に支障がなければ、普段の薬を内服していただきます 眠れない方は睡眠剤を飲みます 便が出にくい方は下剤を飲みます | | 痛みや吐き気があれば、座薬や点滴で痛み止め・吐き気止めをします 内服できるようになれば痛み止めを飲んでいただきます | 普段の薬を飲みます 術後4日目まで痛み止めを飲みます | 痛みが続く場合には頓服で痛み止めを飲みます  | | | |
| 処置 | | 手術側の腋毛を短くカットします | 時分に手術室に向かいます 連絡待ちの方は分かり次第お伝えします 手術室に入る30分から1時間前に手術衣に着替えます 手術部位に印を付けます 弾性ストッキングを着用します (術後歩行できるようになるまで着用) | 酸素マスクや心電図モニターを付けます (手術終了後～3時間) 腋の下にチューブが1本入っています | チューブを引っ張ったり、引っかけたりしないように注意して下さい ガーゼ交換や消毒は必要ありません | | | 術後13日目にチューブを抜き、抜糸をします | チューブを抜いた後に浸出液が体外に出てくる場合があります →ガーゼを当てますので看護師を呼んで下さい |
| 検査 | 血液検査、心電図、画像撮影、肺機能検査などの検査を行います  | 身体計測・血圧測定 手術する腕の挙上を測定します | | | | | | | |
| 検温 | | 1回測ります  | | 帰室後、30分後、1時間後、2時間後、3時間後に測ります  | 術後5日目まで2回、術後6日目からは1回測ります  | 1回測ります  | | | |
| 安静度 | | 病院内で自由にして下さい 麻酔の説明を受けるまで、病棟外に行くときはナースステーションで行き先を伝えて下さい | | 病室に帰ってきてから3時間後、看護師の見守りのもと歩行することができます (歩行できれば病棟内の移動は制限ありません) | 動くときは、腋の下のチューブに気をつけて下さい | | | | |
| 清潔 | | 手術前日は除毛後にシャワー浴して下さい  | | | チューブが入っている間は全身のシャワー浴はできません (下半身のシャワーは可能です) 洗髪は看護師がお手伝いします | | | チューブが抜けたら、自分でシャワー浴ができます  | |
| 排泄 | | | 手術室搬入時間の30分前にはトイレを済ませて下さい 午後からの手術で連絡待ちの方はナースが声をおかけします | 手術中に尿管がはいります | 歩行できれば尿管は抜きます トイレに行きたくなったら最初は看護師を呼んで下さい  | | | | |
| 食事 | | 前日の夕食まで普通に食べられます  | 朝から絶食です (水分は麻酔科医師の指示まで飲めます) | 病室に帰ってきてから3時間後、看護師付き添いで水分を取ります ムセ込まなければ、少量の食事ができます 術後当日の夕食は準備しておりません 必要であれば、家族に準備してもらおうよう依頼して下さい 多く摂取すると吐き気を催す事があるので、少量の摂取に止めて下さい | 朝から食事が始まります  | | | | |
| リハビリ | | | | | 術後1～3日目まではパンフレットに沿った運動を行います 術後4日目から90度まで腕を上げてかまいません | | 術後8日目からプレストバンドをつけて運動を開始します 運動制限はありません 上肢挙上を測定します | | |
| その他 | 手術の必要物品を準備して下さい (胸帯ブラジャーの試着) 看護師から入院中の生活と手術前後の経過についてお話しします リハビリ、リンパ浮腫についてのパンフレットをお渡しします 「手術を受けられる方へ」も読んで下さい | 8:30にはご来院下さい 手術に関する同意書を病棟に預けていただきます 麻酔医より麻酔の説明があり、同意書を書いていただきます | 手術に行く前は身につけている貴金属を外しておいて下さい (めがね、指輪、ピアス、義歯、マニキュアなど) | 手術終了直後、医師より家族に手術の結果について説明があります 術後は下着の着用はしません | | | 術後8日目にはプレストバンドをご準備ください | | 手術で摘出した標本の病理結果説明は退院後になります 看護師・医師から退院後の生活について説明があります 次回来院の日時についてご確認ください TEフルエキスパンダー後は、プレストバンドの除去と運動が可能です (筋トレや水泳なども可) 退院にあたって心配なことがあればご相談下さい |