

医師 _____ 薬剤師 _____

看護師 _____ 管理栄養士 _____ パス開始日 _____ / _____

痛みの強さを教えてください

0	： まったく痛みがない
1～3	： 少し痛い
4～6	： もっと痛い
7～10	： とても痛い

日付	手術日 (/)		術後1日目
	術前	術後	/
到達目標	手術の必要性が理解でき、不安や疑問点を聞くことができる	術後、嘔気や呼吸苦があれば知らせることができる 患部からの出血など異常があれば知らせることができる	
点滴		点滴をします 	
内服		食事が始まれば1日3回 鎮痛剤の内服を始めます 咽頭の痛みがある方は薬があります 	
処置		手術後、2時間酸素マスクをします 鼻下ガーゼを適宜交換します	鼻下ガーゼを適宜交換します 
検査			
検温	手術前に伺います 	手術後30分、1時間、2時間、以後適宜伺います	1回伺います 
安静	手術室に行くまでベッドで安静にお過ごしください	ベッドの頭もとを15度に挙げ、氷のうをあて患部を冷やします 術後2時間後よりトイレへ行けます。その間は氷のうをはずしてかまいません。	
清潔	手術部位の清潔を守るため、朝ひげそりをします		首下シャワーをします 歯磨き、うがいをして下さい 
排泄	尿の回数をお聞きます	術後2時間後よりトイレへ行けます 初回のトイレは看護師が付き添います 尿の回数をお聞きます 	トイレへ行けます 尿の回数をお聞きます
食事	朝食と昼食は絶食のためありませんが、夕食から食事があります 午前手術の方： 6時までは水分をとることができます（水、お茶、スポーツドリンク） 午後手術の方： 9時までは水分をとることができます（水、お茶、スポーツドリンク） ※術後2時間後に飲水テストをします。問題なければ水分はとることができます		朝食が出ます 
その他	服薬指導をします 禁煙です 	鼻下ガーゼの交換方法を指導します 鼻をかまないでください	【退院時】 退院療養計画書と診察カードをお渡しします ギプス固定を指導します 服薬指導をします 退院時パンフレットをお渡しします 鼻固定方法を指導します