

日付	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目
	/	手術前	手術後	/	/	/
到達目標	手術の必要性が理解でき、 不安や疑問点を聞くことが出来る		後、嘔気や呼吸苦があれば知らせることが出来る 患部からの出血など異常があれば知らせることが出来る			
点滴						
内服	眠れない時は 眠剤をお渡しします		痛み止めとしびれの薬を1日3回飲みます 			
処置	禁煙です 		患部にボール水湿布をします 術後より抗生剤の目薬をします 術後3時間酸素マスクをします	抗生剤の目薬をします		抗生剤の目薬をします 抜糸は外来で行います
検査				朝、血液検査をします レントゲンを撮ります 		
検温	1回測ります 	手術前に測ります 	手術後30分、1時間、2時間、 以後適宜測ります 	3回測ります 	1回測ります 	
安静	院内自由です		ベッドの頭もとを挙げ、 ボール水湿布で顔を冷やします	ボール水湿布で顔を冷やします 院内自由です		
清潔	シャワー浴ができます	手術部位の清潔を守るため、 朝ひげそりをします		処置後はシャワー浴ができます 		
排泄	トイレへ行けます (尿の回数をお聞きます)		尿の管が入っています	トイレへ行けます (尿の回数をお聞きます) 		
食事	夕食まで 食べられます 	午前手術の方： 6時までは水分をとることができます 午後手術の方： 9時までは水分をとることができます ※飲水は水、お茶、スポーツドリンク	術後3時間で飲水ができます 午前手術の方： 夕食からお食事が出ます 午後手術の方 翌日の朝からお食事が出ます	朝食から全粥食がでます 		
その他	麻酔科医師より説明があります 手術室看護師より説明があります 薬剤師より服薬指導があります (休日の場合は日が異なります)		手術内容の説明があります ボール水湿布の方法を指導します	ボール水湿布の方法を指導します 食事の説明をします		