近森病院

Ver.2-2

乳房温存術＋腋窩郭清　治療計画表

患者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿殿

医師＿＿＿＿＿＿　薬剤師＿＿＿＿＿＿　理学療法士＿＿＿＿＿＿

看護師＿＿＿＿＿＿　管理栄養士＿＿＿＿＿＿　作業療法士＿＿＿＿＿＿

パス開始日　　／

日付	外来	前日	手術日		術後1～2日目	術後3日目	術後4～6日目	術後7日目
		／	手術前	手術後	／ ～ ／	／	／ ～ ／	／
達成目標	術式を理解し、術後の流れや合併症の対応方法を確認できる	手術を受けられるように体調を整える 手術後のリハビリを理解する	リラックスして安全に手術が受けられる	痛みがなく安楽に過ごすことができる	尿管を抜いて歩行ができる リハビリを始める事ができる	リハビリのパンフレットに沿ってリハビリができる ドレーンが抜去でき退院ができる		
点滴				手術中から点滴をします	朝食を半分程度食べられれば、 点滴を抜きます			
内服	普段の薬を確認します	手術に支障がなければ、普段の薬を 内服していただきます 眠れない方は睡眠剤を飲みます 便が出にくい方は下剤を飲みます		痛みや吐き気があれば、座薬や点滴で 痛み止め・吐き気止めをします 内服できるようになれば痛み止めを 飲んでいただきます	普段の薬を飲みます 術後4日目まで痛み止めを飲みます 痛みが続く場合には頓服で痛み止めを飲みます			
処置		手術側の腋毛を短くカットします	時　分に手術室に向かいます 連絡待ちの方は分かり次第お伝えします 手術室に入る30分から1時間前に 手術衣に着替えます 手術部位に印を付けます 弾性ストッキングを着用します （術後歩行できるようになるまで着用）	酸素マスクや心電図モニターを付けます （手術終了後～3時間） 腋の下にチューブが1本入っています	チューブ（ドレーン）を引っ張ったり、引っかけたり しないように注意してください ガーゼ交換や消毒は必要ありません	術後6日目までにチューブを抜きます 抜糸の必要はありません	チューブ抜去後に浸出液が体外に 出てくることがあります →ガーゼを当てますので看護師を 呼んでください その後皮下にたまる場合があります （穿刺の処置が必要になります）
検査	血液検査、心電図、画像撮影、 肺機能検査などの検査を行います	身体計測・血圧測定 手術する腕の挙上計測をします				術後3日目から上肢挙上を測定します（術前の10cm以内が目標）		
検温		1回測ります		帰室後、30分後、1時間後、 2時間後、3時間後に測ります	2回測ります			1回測ります
安静度		病院内で自由にしてください 麻酔の説明を受けるまで、病棟外に行くときはナースステーションで行き先を伝えてください		病室に帰ってきてから3時間後、看護師の 見守りのもと歩行することができます （歩行できれば病棟内の移動は 制限ありません）	動くときは、腋の下のチューブに気をつけてください			
清潔		手術前日は除毛後に シャワー浴してください			看護師が全身シャワー浴のお手伝いをします 洗髪もできます 防水テープで保護されているので、創部に多少水がかかっても 問題ありません	チューブが抜けたら、自分でシャワー浴ができます		
排泄			手術室搬入時間の30分前には トイレを済ませてください 午後からの手術で連絡待ちの方は ナースが声をおかけします	手術中に尿管がはいります	歩行できれば尿管は抜きます トイレに行きたくなったら 最初は看護師を呼んでください			
食事		前日の夕食まで 普通に食べられます	朝から絶食です （水分は麻酔科医師の指示まで飲めます）	病室に帰ってきてから3時間後、 看護師付き添いで水分を取ります ムセ込まなければ、少量の食事が できます 術後当日の夕食は準備しておりません 必要であれば、家族に準備してもらうよう依頼してください 多く摂取すると吐き気を催す事が あるので、少量の摂取に止めてください	朝から食事が始まります			
リハビリ					リハビリはお渡ししたパンフレットを参考にしながら行ってください 理学療法士、作業療法士などと一緒に行います 肩関節は90度以上挙げることはできません	術後3日目から腕を上に挙げる訓練を開始する予定です		
その他	手術の必要物品を準備してください （胸帯ブラジャーの試着） 看護師から入院中の生活と 手術前後の経過についてお話します リハビリ、リンパ浮腫についての パンフレットをお渡しします 「手術を受けられる方へ」も読んでください	手術に関する同意書を病棟に 預けていただきます 麻酔医より麻酔の説明があり、 同意書を書いていただきます	ご家族は（　　）時までにお越しください 手術に行く前は身につけている貴金属を 外しておいてください （めがね、指輪、ピアス、義歯、ﾏﾆｷｭｱなど）	手術終了直後、医師より家族に 手術の結果について説明があります	退院時までにリンパ浮腫の パンフレットを用いた説明を行います	ご希望時は手術後補整製品のパンフレットを紹介します		手術で摘出した標本の病理結果説明は 退院後になります 看護師・医師から退院後の生活について 説明があります 次回来院の日時についてご確認ください 退院にあたって心配なことがあれば ご相談ください